

DADES D'INTERÈS

Data: Diumenge 22 de setembre de 2019

Lloc: Plaça Nova de Monistrol de Calders

Recollida de dorsals:

El mateix dia de la cursa a partir de les 08:00h a la Plaça Nova (Pàrking al camp de futbol)

Dutxes i lavabos:

Als vestuaris del camp de futbol

Horari de sortida:

9:00h Sortida MITJA DEL SOT (22km)

9:05h Curses infantils (MINI SOT)

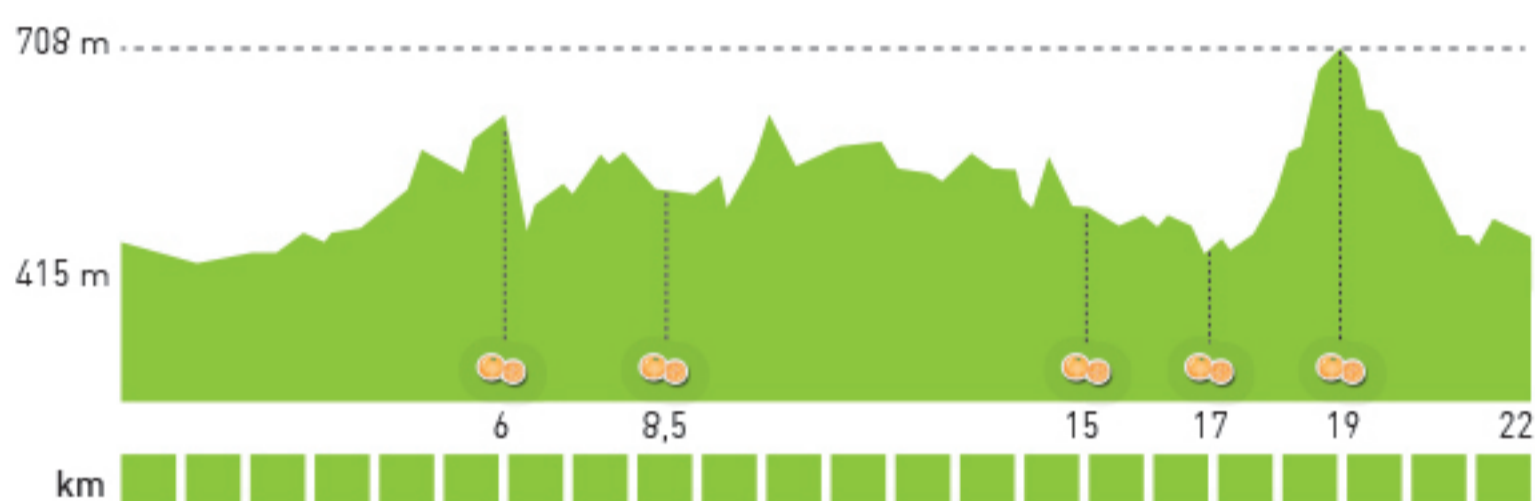
9:30h Sortida CURSA DEL SOT (14km)

9:30h Sortida CAMINADA DEL SOT (14km)

RECORREGUTS

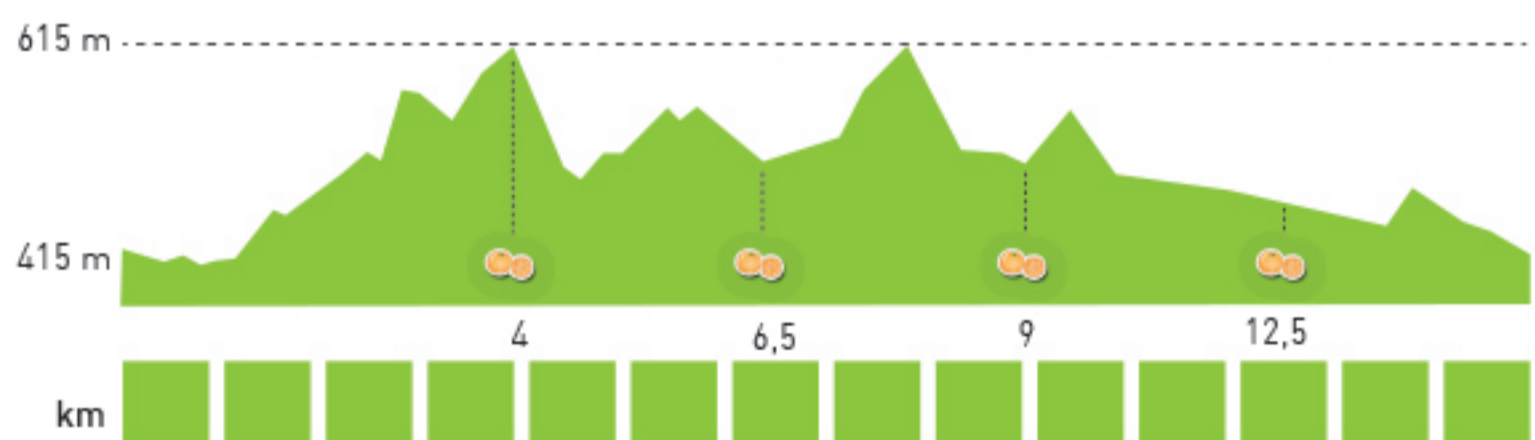
MITJA DEL SOT

Distància: 22km
Desnivell+: 1.100m
Avituallaments: 5 + final



CURSA DEL SOT

Distància: 14km
Desnivell+: 550m
Avituallaments: 4 + final



CAMINADA DEL SOT

Distància: 14km
Desnivell+: 550m
Avituallaments: 4 + final

